

KURSPROGRAMM VOM 20. JANUAR 2020 BIS 04. APRIL 2020

TAG	ZEIT	NR.	LEKTION	KURS	STUFE	KURSLEITUNG
Montag	08.30 - 09.30	A1	60 Min.	Fitness Family	Erwachsene	Angi
	09.30 - 10.30	A2	60 Min.	Faszien-Fit	Erwachsene	Angi
	17.30 - 18.30	A3	60 Min.	Zumba Toning	Erwachsene	Sandra
	18.30 - 19.30	A4	60 Min.	Zumba Fitness	Jugendliche / Erwachsene	Sandra
	19.30 - 20.30	A5	60 Min.	Fitness Family	Erwachsene	Angi
Dienstag	07.30 - 08.40	B1	70 Min.	Rückengymnastik	Erwachsene	Caroline
	08.45 - 09.55	B2	70 Min.	Rückengymnastik	Erwachsene	Caroline
	10.00 - 11.00	B3	60 Min.	SeniorGym	Erwachsene	Caroline
	18.00 - 19.00	B4	60 Min.	Fitness Family	Jugendliche / Erwachsene	Caroline
	19.00 - 20.00	B5	60 Min.	Fitness Family	Jugendliche / Erwachsene	Angi
Mittwoch	08.15 - 09.25	C1	70 Min.	Rückengymnastik	Erwachsene	Caroline
	09.30 - 10.40	C2	70 Min.	Rückengymnastik	Erwachsene	Caroline
	18.30 - 19.30	C3	60 Min.	Fitness Family	Erwachsene	Angi
	19.30 - 20.40	C4	70 Min.	Yogilates	Erwachsene	Angi
Donnerstag	07.30 - 08.40	D1	70 Min.	Rückengymnastik	Erwachsene	Caroline
	08.45 - 09.55	D2	70 Min.	Rückengymnastik	Erwachsene	Caroline
	18.30 - 19.30	D3	60 Min.	Fitness Family	Erwachsene	Angi
	19.30 - 20.30	D4	60 Min.	Faszien-Yoga	Erwachsene	Angi
Freitag	09.00 - 10.00	E1	60 Min.	Zumba Fitness	Erwachsene	Sandra

In allen Fitness Family Kursen besteht die Möglichkeit versäumte Stunden vor- oder nachzuholen!



Kurseinstieg und Probelektion jederzeit möglich !

Angela Bolz Mobile 079 204 68 91

**Weitere Infos unter :
fitness-alpnach.ch**



Krankenkassen anerkannt

TARIFE

Erwachsene 10 Lektionen 70 Min. **Fr. 210.--**
Erwachsene 10 Lektionen 60 Min. **Fr. 200.--**
Jugendliche 10 Lektionen 60 Min. **Fr. 170.--**

ANMELDUNG

Die Anmeldung zu den Kursen kann telefonisch, per E-Mail oder persönlich bei der zuständigen Kursleiterin erfolgen. Die Anmeldung ist für den Teilnehmer verbindlich. Bei Abmeldung wird eine Bearbeitungsgebühr von Fr. 50.- verrechnet. Bei kurzfristiger Abmeldung, ab dem 4.Tag vor Kursbeginn, ist das volle Kursgeld zu bezahlen. Bei vorzeitigem Austritt wird kein Kursgeld zurückerstattet.

ZAHLUNGSBEDINGUNGEN

Für die Kurse von Angela Bolz gilt die Einzahlung eine Woche vor Kursbeginn

Das Kursgeld kann wie folgt bezahlt werden:
E-Banking - Barzahlung oder mit **TWINT**
IBAN-Nr.CH47 0900 0000 6009 7104 5
PC-Konto 60-97104-5 Fitness-Alpnach
Angela Bolz, Chilcherlistrasse 1,6055 Alpnach



Für die Kurse von Caroline Steffen und Sandra Liem, Barzahlung in der ersten Lektion.

ABSENZEN

Bei Krankheit und Unfall (mit Arztzeugnis) wird der Kursanteil als Gutschrift für spätere Lektionen gutgeschrieben. Versäumte Stunden können nach Absprache mit der Kursleitung **im gleichen Quartal vor-oder nachgeholt werden.**

ABMELDUNG

Zwei Wochen vor Kursende bei der zuständigen Kursleiterin, ansonsten ist das neue Quartal vollumfänglich zu bezahlen.

HAFTUNG

Versicherung ist Sache der Teilnehmer. Jeder Kursteilnehmer haftet für Unfälle, Sachbeschädigung und Sachverlust selber. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko und jegliche Haftung wird abgelehnt.

PARKPLÄTZE

Parkplätze vorhanden, bitte die Autos hinter dem Haus parkieren.

KURSLEITUNG ☎

Angela Bolz	079 - 204 68 91
Caroline Steffen	079 - 350 00 34
Sandra Liem	079 - 417 26 61

FERIEN FASNACHT

Donnerstag 20.02.20 bis Sonntag 01.03.20
**Kursbeginn nach den Ferien:
Montag 02. März 2020**

Tarife Kurse Donnerstag und Freitag

D1 + D2 9 x 70 Min. Fr. 189.--
D3 + D4 9 x 60 Min. Fr. 180.--
E1 9 x 60 Min. Fr. 180.--
Alle anderen Kurse 10 Lektionen

NEUER KURSBEGINN APRIL 2020

06. April 2020 bis 04. Juli 2020

Änderungen vorbehalten!

fitness-alpnach.ch
Angela Bolz
Dipl. Bewegungspädagogin BGB
Chilcherlistrasse 1 6055 Alpnach
Mobile 079 204 68 91
E-Mail kontakt@fitness-alpnach.ch