

## KURSPROGRAMM VOM 28. OKTOBER 2019 BIS 18. JANUAR 2020

TAG	ZEIT	NR.	LEKTION	KURS	STUFE	KURSLEITUNG
<b>Montag</b>	08.30 - 09.30	<b>A1</b>	60 Min.	<b>Fitness Family</b>	Erwachsene	Angi
	09.30 - 10.30	<b>A2</b>	60 Min.	Faszien-Fit	Erwachsene	Angi
	17.30 - 18.30	<b>A3</b>	60 Min.	Zumba Toning	Erwachsene	Sandra
	18.30 - 19.30	<b>A4</b>	60 Min.	Zumba Fitness	Jugendliche / Erwachsene	Sandra
	19.30 - 20.30	<b>A5</b>	60 Min.	<b>Fitness Family</b>	Erwachsene	Angi
<b>Dienstag</b>	07.30 - 08.40	<b>B1</b>	70 Min.	Rückengymnastik	Erwachsene	Caroline
	08.45 - 09.55	<b>B2</b>	70 Min.	Rückengymnastik	Erwachsene	Caroline
	10.00 - 11.00	<b>B3</b>	60 Min.	SeniorGym	Erwachsene	Caroline
	18.00 - 19.00	<b>B4</b>	60 Min.	<b>Fitness Family</b>	Jugendliche / Erwachsene	Caroline
	19.00 - 20.00	<b>B5</b>	60 Min.	<b>Fitness Family</b>	Jugendliche / Erwachsene	Angi
<b>Mittwoch</b>	08.15 - 09.25	<b>C1</b>	70 Min.	Rückengymnastik	Erwachsene	Caroline
	09.30 - 10.40	<b>C2</b>	70 Min.	Rückengymnastik	Erwachsene	Caroline
	18.30 - 19.30	<b>C3</b>	60 Min.	<b>Fitness Family</b>	Erwachsene	Angi
	19.30 - 20.40	<b>C4</b>	70 Min.	Yogilates	Erwachsene	Angi
<b>Donnerstag</b>	07.30 - 08.40	<b>D1</b>	70 Min.	Rückengymnastik	Erwachsene	Caroline
	08.45 - 09.55	<b>D2</b>	70 Min.	Rückengymnastik	Erwachsene	Caroline
	18.30 - 19.30	<b>D3</b>	60 Min.	<b>Fitness Family</b>	Erwachsene	Angi
	19.30 - 20.30	<b>D4</b>	60 Min.	Faszien-Yoga	Erwachsene	Angi
<b>Freitag</b>	09.00 - 10.00	<b>E1</b>	60 Min.	Zumba Fitness	Erwachsene	Sandra

**In allen Fitness Family Kursen besteht die Möglichkeit versäumte Stunden vor- oder nachzuholen!**



**Kurseinstieg und Probelektion jederzeit möglich !**

**Angela Bolz Mobile 079 204 68 91**

**Weitere Infos unter :  
fitness-alpnach.ch**



**Krankenkassen anerkannt**

## TARIFE

Erwachsene 10 Lektionen 70 Min. **Fr. 210.--**  
Erwachsene 10 Lektionen 60 Min. **Fr. 200.--**  
Jugendliche 10 Lektionen 60 Min. **Fr. 170.--**

## ANMELDUNG

Die Anmeldung zu den Kursen kann telefonisch, per E-Mail oder persönlich bei der zuständigen Kursleiterin erfolgen. Die Anmeldung ist für den Teilnehmer verbindlich. Bei Abmeldung wird eine Bearbeitungsgebühr von Fr. 50.- verrechnet. Bei kurzfristiger Abmeldung, ab dem 4.Tag vor Kursbeginn, ist das volle Kursgeld zu bezahlen. Bei vorzeitigem Austritt wird kein Kursgeld zurückerstattet.

## ZAHLUNGSBEDINGUNGEN

Für die Kurse von Angela Bolz gilt die Einzahlung eine Woche vor Kursbeginn

Das Kursgeld kann wie folgt bezahlt werden:  
E-Banking - Barzahlung oder mit **TWINT**  
PC-Konto 60-97104-5 Fitness-Alpnach  
**IBAN-Nr.CH47 0900 0000 6009 7104 5**



Für die Kurse von Caroline Steffen und Sandra Liem, Barzahlung in der ersten Lektion.

## ABSENZEN

Bei Krankheit und Unfall (mit Arztzeugnis) wird der Kursanteil als Gutschrift für spätere Lektionen gutgeschrieben. Versäumte Stunden können nach Absprache mit der Kursleitung **im gleichen Quartal vor-oder nachgeholt werden.**

## ABMELDUNG

**Zwei Wochen vor Kursende** bei der zuständigen Kursleiterin, ansonsten ist das neue Quartal vollumfänglich zu bezahlen.

## HAFTUNG

Versicherung ist Sache der Teilnehmer. Jeder Kursteilnehmer haftet für Unfälle, Sachbeschädigung und Sachverlust selber. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko und jegliche Haftung wird abgelehnt.

## PARKPLÄTZE

Parkplätze vorhanden, bitte die Autos hinter dem Haus parkieren.

## KURSLEITUNG ☎

Angela Bolz	079 - 204 68 91
Caroline Steffen	079 - 350 00 34
Sandra Liem	079 - 417 26 61

## AUSFALLDATUM KEIN UNTERRICHT !

Freitag Allerheiligen 01.11.2019

## FERIEN WEIHNACHTEN/NEUJAHR

Montag 23.12.19 bis Sonntag 05.01.20

**Kursbeginn nach den Ferien:**

**Montag 06. Januar 2020**

## Tarife Kurs Freitag

E1 09 x 60 Min. Fr. 180.--  
Alle anderen Kurse 10 Lektionen

## NEUER KURSBEGINN JANUAR 2020

20. Januar 2020 bis 04. April 2020

Änderungen vorbehalten!

**fitness-alpnach.ch**  
Angela Bolz  
Dipl. Bewegungspädagogin BGB  
Chilcherlistrasse 1 6055 Alpnach  
Mobile 079 204 68 91  
E-Mail kontakt@fitness-alpnach.ch